



## PATÉ DE GRÃO-DE-BICO

### Ingredientes:

- . 1 Frasco de grão-de-bico cozido
- . 1 Dente de alho esmagado
- . 1 C.S de pasta de sésamo (tahini)
- . Sumo de meio limão
- . 2 C.S de coentros picados (opcional)
- . 1 C.S de azeite extra virgem de origem biológica
- . Vinagre de ameixa q.b.

### Procedimento:

Reduza, todos os ingredientes, a puré, com a ajuda de uma varinha elétrica ou liquidificadora.

Serva com tiras de cenoura, pepino, pimento, tomates cereja, galetes de milho ou tostas de centeio.

Pode guardar este paté, num recipiente de vidro, no frigorífico, durante 2-3 dias.

